



### **-Sessions de Reminiscència**

**Què és?** Totes les persones tenim una història. Tots hem viscut moments significatius que han marcat d'una manera o altra la nostra forma de ser, de relacionar-nos, de pensar, de comportar-nos. La vida viscuda ha fet que avui siguem com som, gràcies al nostre passat. Utilitzant els records, la memòria s'activa, fa enllaços entre el que s'explica i el que se sent i s'escolta...els records es converteixen en buscadors fins a trobar aquells moments o aquelles paraules que porten algun comentari.

**A qui va dirigit?** A persones grans que tinguin ganes de passar una bona estona recordant el seu passat.

A persones amb deteriorament cognitiu en fase inicial o moderada.

**Preu:** 40 € per sessió.

**Durada:** : Pot tenir la durada que es vulgui: per trimestres o per cursos.

**<https://escoltador.wordpress.com/category/escoltadora/page/2/>**