



-Estimulació cognitiva a través del joc

Què és? És un taller d'estimulació cognitiva basat en jocs de taula. El cervell es pot estimular de diferents maneres. Aprenent jocs nous i jugant-hi és una manera divertida i estimulante de fer anar les funcions cerebrals sense adonar-te'n, passant una bona estona i afavorint la socialització. La socialització és una vessant que en els tallers típics de memòria no queda contemplada i que dona molta qualitat de vida a les persones. Els jocs proposats són ràpids d'aprendre, amb partides ràpides i divertits de jugar.

A qui va dirigit? Gent gran sense deteriorament cognitiu o amb deteriorament cognitiu lleu.

Preu: 40€ per sessió d'1 hora

Durada: 4 sessions.

